

HCK Kids Camp 2021



Tag 1: Sonntag, 15. August

Auch dieses Jahr darf das inzwischen 36. Kids Camp die Willisauer Gastfreundschaft geniessen. Das Wetter scheint und uns nach diesem ver***...regneten Sommer hold zu sein: Die ganze Woche 20 Grad, trocken, ideales Wetter um Hochleistungstabus und Intervalllinienspurts den ganzen Tag zu üben. Dies allerdings natürlich nur, wenn die Nachtruhe nicht eingehalten wird (wir werden morgen berichten 😊). Denn das Lager soll an und für sich ganz im Zeichen des Handballs stehen.

Nach der Ankunft war wie immer «Einpuffen» angesagt, gefolgt von Kennenlernspielen auf der grossen Wiese. Nach dem Abendessen wurde bereits ein erstes Mal mit dem klebrigen Rund geübt. Das Gezeigte lässt auf eine tolle Lagerwoche hoffen.

Die ersten spannenden Geschichten werden bestimmt morgen an gleicher Stelle zu lesen sein.

Tag 2: Montag, 16. August

Nach einer ruhigen Nacht starteten alle ausgeschlafen in den neuen Tag. Die Kids mussten sich das Frühstück aber erst verdienen und wurden mit einer Runde Morgensport durch die Halle gejagt. Anschliessend teilten wir die Lageschar in drei Gruppen, welche noch am Morgen eine weitere Trainingseinheit absolvierten.

Nach dem Essen ging es über zum kleinen Mittagsschlaf. Da die kleineren Jungs des Lagers glaubten, diesen Schlaf nicht zu brauchen, durften sie diese Pause mit einer kleinen Lauf- und Kräfteinheit überbrücken. In Zukunft werden sie den Schlaf einer Zwischeneinheit eher vorziehen. Am Nachmittag folgte die dritte Trainingseinheit mit dem klebrigen Ball.

Am Abend gaben wir Trainer dann noch die Wochenaufgabe bekannt und schon bald war auch wieder Feierabend für einen weiteren Tag. Wir Trainer hoffen nun auf eine ebenso ruhige Nacht wie die vergangene.

Hauptsponsoren



Co-Sponsoren



Einlauf-Sponsoren



Tag 2: Dienstag, 17. August

Heute Morgen wurde früh geweckt, doch alle haben sich im Schlafsack versteckt. Kaum begann der Morgensport, war die Müdigkeit auch schon fort. So drehten sie die Runden und Minuten wurden gefühlt zu Stunden.

Anstelle der Halle wollten sie lieber in die Badi, dies änderte sich erst mit dem Eintreffen von Sevi und Adi. Die beiden zeigten ihre Tricks und Kniffe dafür gab es Applaus und keine Pfiffe. Am Nachmittag ging es weiter, mit Beinarbeit an der Koordi-Leiter. Die Grossen spielten ein Spiel, Wettkampfpraxis war das Ziel. Die Kleinen trafen sich im Folterkeller, als Belohnung gab es zum Nacht Pommes auf dem Teller. Am Abend arbeiteten sie noch in den Lagergruppen, dass sie am Donnerstag tanzen wie die Puppen.

Tag 4: Mittwoch, 18. August

Wie immer am vierten Tag entfällt der Morgensport, um etwas länger schlafen zu können. Die Kräfte wurden benötigt, um zum bevorstehenden Spieltag fit zu sein. Die olympischen Vertreter der einzelnen Nationen massen sich in Smolball und Handball. Fairness und Teamgeist war allzeit vorhanden, bei einigen Teams stand jedoch das Motto «Dabei sein ist alles» klar im Fokus.

Am Nachmittag durften wir wieder einige Gäste empfangen, unter anderem die ehemaligen Lagerleiter und Gründerväter des Kids Camp Hardi und Hans. Die Zuschauer wurden dann auch noch Zeuge des allseits berühmten Legendenspiels. Die arrivierten, körperlich zum etwas eingerosteten Lagerleiter*innen spielten dabei ihre ganze Routine aus und zerlegten die Jungspunde nach allen Regeln der Handballkunst.

Zum Glück zeigte sich heute die langersehnte Sonne wieder einmal und trocknete die Niederlagstränen. Am Abend durften die Kids ein paar freie Minuten geniessen und verbrachten zusammen die Zeit bei Tennis, Basketball oder beim gemeinsamen Einstudieren der Wochenaufgaben für den bunten Abend.

Tag 5: Donnerstag, 19. August

Nach einem knackigen Morgensport mit Seilspringen, Tabata und Kraftübungen ging es mit kleinen Augen zum Frühstück. Endlich wurde auch das geliebte Nutella aufgetischt - leider waren die Kinder mal wieder vorschnell am Buffet und nur die Leiter/innen kamen in den Genuss. Beim Morgen-
training hatten wir Besuch von NLA-Goalie Kayoum Eicher, welcher mit unseren Torhütern ein Spezialtraining absolvierte und sein Wissen und Können an die nächste Generation weitergab. Daneben wurde fleissig am Abwehrspiel bei den Jüngeren und an der Mannschaftstaktik bei den

Hauptsponsoren



Co-Sponsoren



Einlauf-Sponsoren



Grösseren getüftelt. Am Nachmittag merkte man den Kids die müden Beine an, trotzdem hängten sie sich nochmals richtig rein. Die abendliche Präsentation der Wochenaufgabe waren von bescheidener Qualität, ein tanzender Russe sorgte aber trotzdem für einige Lacher. Die Leiter hingegen zwängten sich in Retro-Shirts vom Lokalrivalen BORBA und gaben ihre Tanzkünste zum Besten. Danach wurden noch die Sieger der Wochenchallenge verkündet und die Lager-MVP's gekürt. Noch bleibt ein letzter Tag in Willisau, bevor es am Freitag dann mit der Lagerschar zurück an den Fusse des Pilatus geht.

Tag 6: Freitag, 20. August

Hauptsponsoren



Co-Sponsoren



Einlauf-Sponsoren

